

L'AMBROSIANA

CICLOSTORICA DI
MILANO

L'AMBROSIANA dei Canali di Leonardo Ciclostorica di Milano

REGOLAMENTO

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Team Polizia Milano, affiliata ad AiCS e regolarmente iscritta al registro delle Associazioni Sportive Dilettantistiche del CONI, patrocinata dal CONI Lombardia, sotto l'egida dell'Ente di Promozione Sportiva AiCS senza nessuna forma organizzativa ed in linea con le normative Anti COVID-19, traccia e distribuisce il percorso della 4^a Edizione de L'AMBROSIANA dei Canali di Leonardo Ciclostorica di Milano che potrà essere effettuato da Sabato 6 Giugno 2020 a Domenica 28 Giugno 2020 **in assoluta autonomia e senza nessuna forma organizzativa o di assistenza.**

Abbiamo disegnato per voi il percorso de L'AMBROSIANA Ciclostorica di Milano 2020.

Potrete effettuare il tour Ambrosiano nel rispetto delle normative vigenti Anti COVID-19, ovvero: divieto di organizzazione eventi di gruppo, distanziamento sociale, utilizzo degli strumenti di protezione individuale quando previsti (guanti e mascherina), distanza minima di sicurezza da terze persone 1 metro da fermi e 2 metri in pedalata.

I fornitori del tracciato in formato GPX raccomandano il rispetto categorico delle prescrizioni di cui alle vigenti normative Anti COVID-19 declinando ogni responsabilità per il mancato ossequio.

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE:

- Inviare una mail di richiesta per ottenere il tracciato a ambrosiana.ciclostorica@gmail.com
- Ritirare Dorsale e ticket ristori presso Cicli DRALI Milano Via Nicola Palmieri, 25 - Milano
- Scaricare l'applicazione "GPX Viewer" su Smart Phone
- Caricare su Smart Phone la mappa GPX de L'AMBROSIANA 2020
- Cliccare sul file della mappa
- Si aprirà una finestra di dialogo sul vostro Smart Phone che vi chiederà di aprire la mappa con la App GPX Viewer
- Cliccare sull'icona di GPX Viewer
- Seguire il percorso avendo cura di settare l'impostazione "ruota la mappa" per avere sempre il tracciato orientato nel vostro senso di marcia
- Scaricare l'applicazione "Strava" sul vostro Smart Phone
- Cercare il Club "DRALI MILANO" ed iscriversi
- Quando deciderete di percorrere il tracciato, nel periodo che va da Sabato 6 Giugno 2020 a Domenica 28 Giugno 2020, ricordatevi di:
 - o Avviare GPX Viewer con la Mappa del L'AMBROSIANA 2020
 - o Avviare Strava
- Percorrere il tracciato e salvare il percorso su Strava
- Una volta salvato il percorso ritirare il pacco gara presso Cicli DRALI Milano Via Nicola Palmieri, 25 - Milano

- Attendere di essere convocati per la premiazione presso la location in via di definizione.

PREMI

1. LA PRIMA ISCRITTA
2. IL PRIMO ISCRITTO
3. LA PRIMA COPPIA UOMO DONNA ISCRITTA
4. IL PIÙ GIOVANE
5. IL MENO GIOVANE
6. LA BICICLETTA E L'ABBIGLIAMENTO PIÙ COEVI
7. LA COPPIA GEMELLA (bici abbigliamento Team e maglie di Ciclostoriche esclusi)
8. IL TEAM PIÙ NUMEROSO (vietato effettuare il percorso in gruppo)
9. LA BICICLETTA PIÙ VECCHIA
10. LA FOTO PIU' BELLA

DATE E LUOGHI

L'AMBROSIANA dei Canali di Leonardo Ciclostorica di Milano per la sua 4^a edizione Anti COVID-19 non sarà un evento organizzato nella sua forma tradizionale ma molto più semplicemente sarà un tracciato virtuale realmente percorribile e studiato, come di consueto, nei minimi dettagli utile al mantenere vivo il sapore della Ciclostorica di Milano per gusto e palato del Popolo Ambrosiano.

Nessuna competizione, solo una piacevole pedalata lungo i corsi d'acqua di Leonardo e la sosta presso 2 punti di ristoro dove potrete consumare un caffè o una bibita prepagati.

Ogni partecipante potrà ritirare il dorsale Ambrosiano presso il punto vendita/assistenza Cicli DRALI Milano in Via Nicola Palmieri 25 a Milano.

Il pacco gara sarà garantito a tutti gli iscritti che daranno prova di avere percorso l'intero tracciato ed avranno effettuato un piccolo reportage fotografico lungo il percorso.

La manifestazione seppure atipica, mantiene il carattere rievocativo storico cui è vocata ed è caratterizzata per alcuni tratti da strade bianche, ovvero da tratti di strada non asfaltata. La partecipazione a L'AMBROSIANA Ciclostorica di Milano è dedicata a ciclisti con abbigliamento e bicicletta d'epoca o di ispirazione storica.

La pedalata è aperta a tutti ma si consiglia vivamente l'iscrizione ad una Società o Associazione Sportiva che garantisca la copertura assicurativa anche al di fuori di manifestazioni organizzate, soprattutto quando il ciclista si trovi eventualmente in uscita solitaria. L'A.S.D. Team Polizia Milano raccomanda uscite, nel rispetto delle normative Anti COVID-19 e comunque, per la sicurezza dei percorrenti il tracciato, di minimo 2 persone e massimo 3 sempre munite di dispositivi per la protezione individuale e nel rispetto del distanziamento sociale.

Data:	da Venerdì 5 Giugno 2020 a Domenica 28 Giugno 2020
Località Ritrovo - Partenza - Arrivo:	un qualsiasi punto lungo la mappa del percorso da cui si dovrà partire ed arrivare esibendo prova tramite la App "STRAVA"
Orario di ritrovo partenza ed arrivo:	qualsiasi
Tempo percorrenza massimo presunto:	qualsiasi

PERCORSO, PARTENZA ED ARRIVO

L'AMBROSIANA prevede un unico percorso ad anello di circa 70 km.

Tutti i tratti sono aperti alla circolazione stradale ed il rispetto del Codice della Strada è obbligatorio lungo tutta la tratta tracciata con file GPX.

NOTA BENE: i percorsi possono essere suscettibili di variazioni dettate dalle Autorità locali, asperità insorgenti e/o problematiche di varia natura occorrenti nei giorni antecedenti o il giorno stesso dell'evento.

Trattandosi di attività ludica e pubblica, gli interessati potranno partecipare liberamente, siano questi tesserati o non tesserati, sebbene l'A.S.D. Team Polizia Milano raccomanda comunque vivamente la partecipazione dietro controllo medico e con copertura assicurativa privata ovvero offerta dal tesseramento a Società o Associazione ciclistica ed a soggetti muniti di certificato medica per l'idoneità alla pratica del ciclismo secondo quanto disposto dal D.M. del 24 marzo 2013 e successivo D.M. del 8 agosto 2014, o in alternativa al dispositivo all'ex D.M. 18/02/1982.

L'A.S.D. Team Polizia Milano, in ogni momento e a suo insindacabile giudizio, può decidere se accettare l'iscrizione o escludere un iscritto nel caso in cui questi possa arrecare danno d'immagine all'Associazione stessa.

DORSALE E COSTI DI ISCRIZIONE

Le numerazioni partiranno dal dorsale numero "2" in onore e memoria del "Padre" delle Ciclostoriche Luciano BERRUTI, pertanto il numero "1" viene ritirato.

L'iscrizione è effettuabile in qualunque momento antecedente l'arco temporale che va da Sabato 6 Giugno 2020 a Domenica 28 Giugno 2020 o anche durante detto periodo.

L'iscrizione è gratuita ma si rimette alla volontà dei partecipanti il versamento di una quota volontaria che verrà devoluto a fini benefici e di cui verrà reso noto il beneficiario.

Eventuali liberalità potranno essere versate:

Intestatario: Associazione Sportiva Dilettantistica Team Polizia Milano

IBAN: IT17K0503401654000000003008

CAUSALE: L'AMBROSIANA COGNOME NOME

CRITERI DI AMMISSIONE:

biciclette, abbigliamento, accessori, ecc.

L'AMBROSIANA seppure atipica per l'edizione 2020, è riservata a bici da corsa su strada, è dedicata a ciclisti con abbigliamento da ciclismo d'epoca o di ispirazione storica, su biciclette d'epoca.

A L'AMBROSIANA Ciclostorica di Milano sono ammesse solo biciclette da corsa d'epoca che rispettano le seguenti caratteristiche: bici da corsa su strada costruite fino al 1987 incluso, sia con cambio che senza cambio, quali quelle costruite alla fine del 1800 o all'inizio del 1900. Queste biciclette hanno presumibilmente il telaio in acciaio, ma rari telai in alluminio sono ammessi quali quelli di Alan e Vitus con congiunzioni avvitate ed incollate nonché telai ExxonGraftek di fine anni '70 con tubi in carbonio e congiunzioni in alluminio.

Per quanto riguarda i componenti le biciclette devono essere in linea con le seguenti indicazioni:

- a) le bici di più recente costruzione con cambio a deragliatore tipo Simplex, Huret, Campagnolo, Zeus, Shimano, Suntour, etc. devono avere le leve del cambio sul tubo obliquo del telaio (in deroga sono ammessi solo comandi bar-end di prima del 1980);
- b) i pedali devono essere muniti di fermapiedi e cinghietti o, per le bici più vecchie, semplicemente come gli originali; non è ammesso alcun tipo di sgancio rapido;
- c) il passaggio dei fili dei freni deve essere esterno al manubrio (è consentito il passaggio dei fili all'interno del telaio);
- d) le più vecchie biciclette con cambio devono avere cambi originali quali Cambio Corsa, Paris Roubaix, Cambio Vittoria Margherita, etc.
- e) le ruote devono essere montate con cerchi a profilo basso (meno di 20 mm) e almeno 32 raggi; sono ammessi cerchi in alluminio, acciaio e legno;
- f) sono consentiti sia tubolari che copertoncini;
- g) è auspicabile, non obbligatorio, che le selle siano dello stesso periodo delle biciclette, quindi modelli del 1987 o antecedenti; in alternativa consigliamo selle nuove, purché siano repliche di modelli vecchi;
- h) è consentito l'adeguamento dei rapporti della ruota libera alle difficoltà del percorso;
- i) non ci sono restrizioni sul tipo di freni, purché siano in linea con il periodo di costruzione della bicicletta e purché siano funzionanti per ragioni di sicurezza.

Ovviamente le biciclette dei primi anni del 1900 senza cambio non hanno bisogno di sottostare alla lista soprastante purché equipaggiate con componenti originali.

Si potranno utilizzare anche bici in stile vintage, ovvero biciclette da corsa su strada con telai in acciaio di nuova o più recente produzione ma con caratteristiche costruttive analoghe alle bici d'epoca, purché assemblate con componenti simili agli originali, come sopra descritto.

In particolare le bici ispirate agli anni '70 e '80 devono rispettare almeno i primi 3 punti sopracitati (a, b, c) relativi a leve del cambio, fermapiedi e cinghietti, fili dei freni.

DEROGHE ed ESCLUSIONI

Su richiesta degli interessati, potranno essere concesse deroghe sul tipo di bicicletta per i partecipanti portatori di handicap motori o sensoriali.

Le Mountain Bikes sono escluse dalla manifestazione.

E' vietato l'uso di appendici per trasporto persone, anche bambini, collegati alle biciclette.

Non saranno ammessi al ritiro del pacco gara e dorsale gli eventuali iscritti che non producano prova di avere percorso il tracciato con bicicletta ed abbigliamento idoneo

ACCESSORI

Nel rispetto dello spirito rievocativo dalla manifestazione, i partecipanti sono invitati a curare la scelta di tutti gli altri accessori: scarpe, cappellini, borracce, occhiali, guanti ecc.

OBBLIGO DI USO DEL CASCO OMOLOGATO SECONDO LA DIRETTIVA EUROPEA CE EN 1078.

RISPETTO DEL CODICE DELLA STRADA

L'AMBROSIANA è una passeggiata cicloturistica a velocità controllata, **inderogabilmente la velocità massima prescritta dai vigenti regolamenti è di 25 km/h, con percorrimto di strade asfaltate e strade bianche; tutto il percorso sarà sempre interamente aperto al traffico e pertanto è obbligatorio per tutti i partecipanti il rispetto fedele ed inderogabile del Codice della Strada. E' declinata ogni responsabilità per fatti accaduti prima, durante e dopo la pedalata che vedano coinvolti partecipanti sia singolarmente, sia tra loro, sia con terzi.**

E' raccomandato l'aver al seguito un kit per le riparazioni dei guasti e per le forature considerato che non sarà presente alcun servizio di riparazione e recupero durante il tracciato.

ASSISTENZA SANITARIA

Considerata l'assenza di ogni supporto organizzativo, l'assistenza sanitaria è esclusivamente quella offerta dall'Emergenza Sanitaria Regionale richiedibile tramite il Numero di Emergenza 112

RISTORI

I ristori sono previsti:

- Bar presso Abbazia di Morimondo (bibita)
- Bar MICRO' presso Parco delle Cascine di Chiesa Rossa Via San Domenico Savio 3 Milano (caffè)

N.B. A SECONDA DELLA GIORNATA E DEGLI ORARI GLI ESERCIZI POTREBBERO ESSERE CHIUSI

PREMIAZIONI

I partecipanti riceveranno un premio di fine manifestazione sulla scorta dei 10 caratteri anzidetti e quindi del materiale fotografico prodotto che identifichi: sullo sfondo il punto di interesse lungo il tracciato, la bicicletta, l'abbigliamento ed il/i Ciclostorico/i.

PUNTI DI INTERESSE

- Ponte Naviglio Grande Gaggiano
- Cascina Grande di Vermezzo
- Castello di Abbiategrasso
- Abbazia Morimondo
- Castello di Binasco

SQUALIFICHE

E' raccomandato il rispetto della natura, del verde nonché la pulizia di percorsi e luoghi di ristoro.

Saranno qualificati da L'AMBROSIANA tutti i partecipanti che:

- non proveranno di avere effettuato l'intero percorso
- non riporteranno idoneo materiale fotografico rappresentante la tenuta, la bicicletta, ed i punti di interesse lungo il percorso

- effettueranno deviazioni di percorso salvo che queste siano necessarie per causa di forza maggiore

Ci si appella al senso civico di ognuno perché i territori lungo il percorso rimangano puliti al passaggio dei percorrenti.

APPROVAZIONE, CONSENSO, AUTORIZZAZIONE, ETC.

Chiedendo di partecipare a L'AMBROSIANA e sottoscrivendo il modulo d'iscrizione, ogni partecipante dal momento dell'iscrizione:

- dichiara di avere letto comprendendolo il presente Regolamento e di accettarne senza riserva ogni sua parte:

- si costituisce garante del proprio comportamento prima, durante e dopo la aver percorso il tracciato:

- si dichiara in possesso dei requisiti psico-fisico, tecnici e sanitari previsti dalla Legge idonei ad affrontare il percorso anche quando questo dovesse essere viziato da qualsivoglia asperità, insidie e trabocchetti consapevole della pericolosità dello stesso:

- dichiara di aver preso visione preventivamente del tracciato accettandolo in ogni sua parte ritenendosi per capacità di conduzione, preparazione psico-fisica, psichica e sanitaria prevista dalla Legge idoneo a percorrerlo in toto, ovvero: nei tratti di percorrenza aperti al traffico, nei tratti pedonali -ciclabili, nei tratti ciclabili, su strade bianche, nei tratti da percorrersi a piedi bici al fianco e nei tratti costeggianti i Navigli o i canali di irrigazione, siano questi anche privi di barriere di sicurezza come per le tratte desumibili dalla mappa GPX anche consultabile all'indirizzo web www.asd-teampoliziamilano.it/percorso; tutto quanto anzidetto nella consapevolezza del rischio sportivo occorrente anche nel caso in cui possano sopravvenire insidie e trabocchetti lungo la tratta e che il percorso comporta tenuto conto anche della possibilità di incappare, durante il tragitto in: pedoni, altri ciclisti estranei alla manifestazione, podisti, rollerbladers, skateboarders, animali domestici, animali non domestici vaganti e quant'altro non sia attinente alla manifestazione ciclistica ed al tragitto percorso oltre a possibili asperità/insidie/trabocchetti del manto stradale determinate, tra l'altro, dalla omessa e/o la cattiva manutenzione dello stesso da parte dei Enti provinciali e comunali;

- dichiara di essere in perfette condizioni fisiche e sanitarie come previsto dalla Legge fornendo ai proponenti il percorso la più ampia manleva per ogni danno che l'iscritto stesso dovesse subire in conseguenza della sua libera scelta di partecipare al giro turistico;

- rinuncia al diritto di sporgere esposto, querela o denuncia ovvero di convenire in giudizio i proponenti il percorso ed il rimborso delle spese/costi con azione legale propria o da parte di parenti e/o eredi in ogni grado di legame o discendenza che l'iscritto dichiara di avere preventivamente informato con relativa accettazione degli stessi all'atto di sottoscrizione del presente regolamento e modulo d'iscrizione.

- esprime il consenso all'utilizzo dei suoi dati, illimitato e gratuito anche a fini commerciali, secondo quanto previsto dal testo unico sulla privacy n. 196 del 30/06/2003 e successive modificazioni ed integrazioni;

- concede ai proponenti il percorso il più ampio consenso all'uso, nei modi consentiti dalle leggi, di ogni sua immagine video o fotografica ripresa nei giorni della manifestazione, fornendo facoltà di cessione a terzi di tali immagini o video.

La suddetta autorizzazione all'utilizzo della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti spazio temporali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari realizzati su tutti i media, social network, siti web, ecc.

INFORMAZIONI L'AMBROSIANA

A.S.D. Team Polizia Milano

Presso Autocentro Polizia di Stato

Via Attilio Regolo, 29

20138 Milano

telefono:

+39 3668321110 fabrizio

+39 3392260139 camillo

email: ambrosiana.ciclostorica@gmail.com

sito: www.asd-teampoliziamilano.it/ambrosiana

TRATTAMENTO CERTIFICAZIONI MEDICHE EVENTUALMENTE PRODOTTE E REGISTRAZIONE DEI DATI PERSONALI

Il trattamento e la registrazione dei dati personali sarà effettuato da:

A.S.D. Team Polizia Milano

Via Attilio Regolo, 29

20138 Milano - ITALIA

Info line +39 3313721167

email info@asd-teampoliziamilano.it

I dati personali di tutti i partecipanti saranno trattati e registrati secondo quanto previsto dal testo unico sulla privacy n. 196 del 30/06/2003 e successive modificazioni ed integrazioni.

POLIZZE ASSICURATIVE

NESSUNA

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno pervenire ai proponenti il percorso esclusivamente tramite la email ambrosiana.ciclostorica@gmail.com

Il presente Regolamento consta in nr. 7 pagine.

A.S.D. Team Polizia Milano